

# ふれあい

～平成21年 2月1日発行～



## 病院理念

『より質の高い 心あたたまる医療の実現』

## 基本方針

1. 患者様の人権を尊重し、十分な説明と同意のもとに安全で良質な医療をめざします。
2. 地域の基幹病院として医療機関との連携を促進し、地域医療の向上に努め、地域住民の健康維持に貢献します。
3. 救急医療と小児医療及び周産期医療の充実を図り、地域住民が安心できる医療を提供します。
4. 自治体病院として公共性を保ち、効率的な病院経営に努めます。
5. 職員は専門職としての誇りと目標を持ち、常に研鑽して知識と技術の向上に励み、チーム医療を推進します。
6. 働きがいのある職場として環境を整備し、明るい病院づくりをめざします。

## 院内広報誌『ふれあい』

患者様ならびにご家族の方々に病院をよく知っていただき  
職員と患者様の交流の場となる誌面をめざしています。

千歳市北光2丁目1番1号  
市立千歳市民病院  
編集長 能中 修  
事務局 総務課総務係  
0123-24-3000(内線 232)

# 電子カルテによる診療が始まります

市立千歳市民病院では、医療情報の共有化、患者様へのサービス向上、医療の安全性向上等をめざし、平成 21 年 3 月 1 日より電子カルテシステムを導入します。

## 電子カルテについて

カルテという言葉聞いてみなさんは医師が診療中に患者様の症状を確認しながら記載する文書を思い浮かべるとと思います。

電子カルテは、これまでのように紙にペンで書くのではなく医療情報をパソコンに入力し、誰が見てもわかりやすい電子データとして保存する新しいシステムです。

## 導入によるメリット

電子カルテには、さまざまなメリットがあります。そのなかでも代表的な機能を紹介します。

### 医療情報の共有化

- これまでの紙カルテは、入院、外来で各 1 冊しかないので、様々な部門で使用するたびにカルテを取り寄せる必要がありました。  
電子カルテでは専用のパソコンを通じてスタッフ間で医療情報を共有できるようになり、患者様の最新の状態が容易に把握できるようになります。
- 電子カルテの文字はキーボードで入力しますので、誰が見てもわかりやすく、正確な医療情報を共有することができます。

### 患者様へのサービス向上

- 医師が処方、注射、検査、画像診断、処置等の指示を電子カルテに入力すると、瞬時に各部門と会計窓口情報が伝わり、会計での待ち時間が短縮されます。
- 導入後半年から 1 年以上が経過し、患者様の診療データが蓄積された後には、再来や予約での受診時にカルテの搬送が不要になることから、待ち時間の短縮につながります。
- 電子カルテは電子媒体で一括管理するため、患者様の大切な医療情報を長期間にわたり安全に保存することができます。

### 医療安全の向上

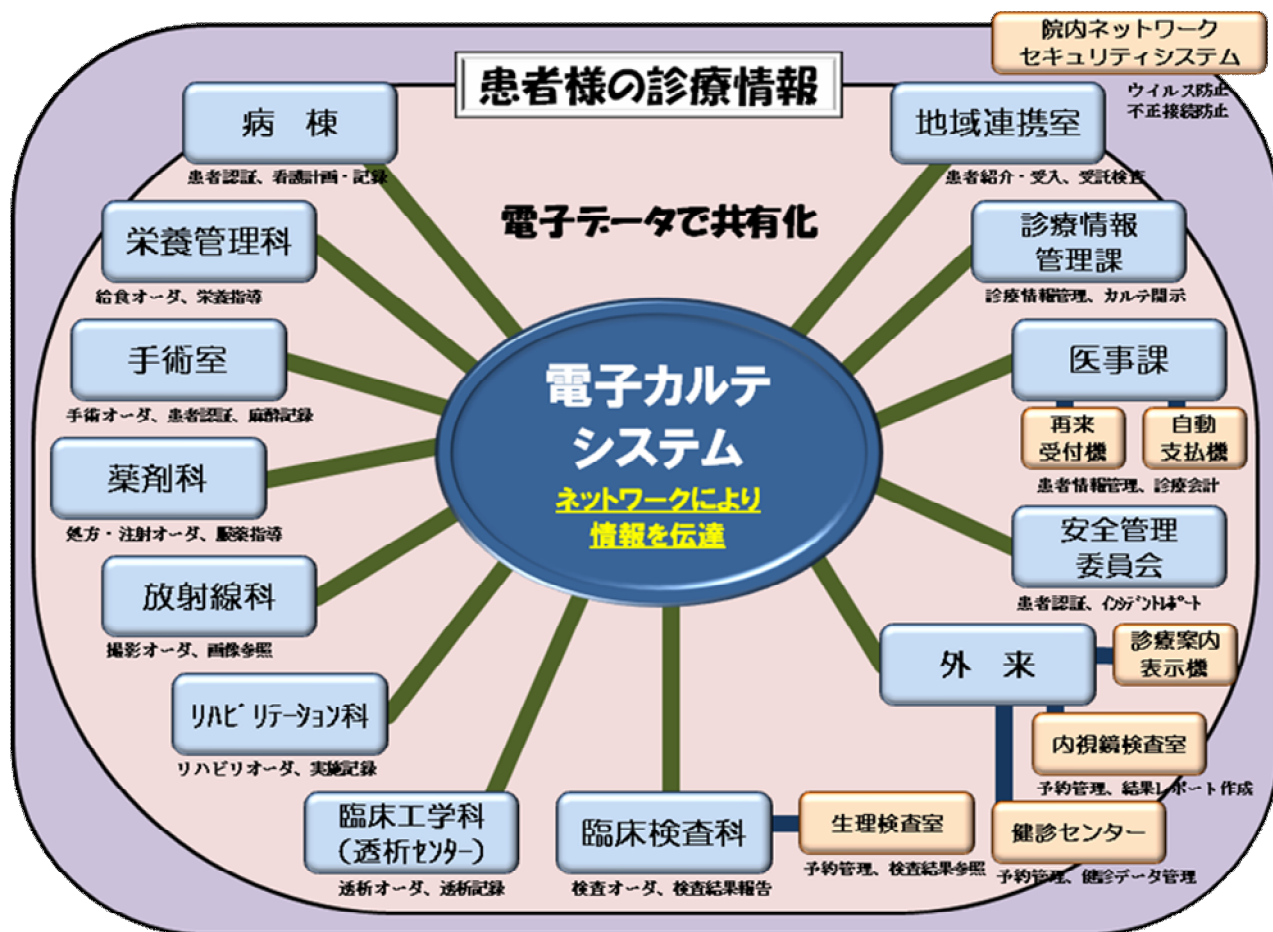
- 電子カルテ導入後はリストバンドによる確認・点検作業が導入され、入院時の注射・点滴や検査では患者認証を行うことで、患者取り違えや誤った注射・点滴の実施を防止します。
- 薬や検査などの指示を伝票へ転記する必要がなくなりますので、転記ミスによる事故を防止できます。

- ・ 用量以上の薬を処方した場合や、他の薬との併用ができない薬を処方した場合には、警告が自動表示されるため、スタッフによるチェックに加え、システムでのチェックが可能となり、より安全性が高まります。

## 患者様へのお願い

導入は段階的に行うこととしており、はじめに入院患者様のカルテ記載を開始し、6月以降に外来患者様へと適用範囲を拡大いたします。

電子カルテシステムの導入当初には、専用パソコンの新しい操作手順や入力作業のため、一時的ではありますが診療待ち時間が延びるなど、ご迷惑をおかけする場合がありますが、患者様のご理解とご協力をお願いいたします。



(文責：医事課 島田 和明)

# 新しい入院医療費の計算方法（DPC）について

急性期医療を担う市立千歳市民病院では、「より質の高い、心あたたまる医療の実現」を提供していくため、平成 21 年 4 月 1 日から入院医療費の計算に「DPC（診断群包括評価）」を導入することといたしました。

## なぜ DPC を導入するの？

DPC を導入することにより、同じ病気で入院した場合に、病院・医師ごとで異なる治療（投薬、検査等）や入院期間などを見直すことが可能になり、医療の標準化と透明化、そして診療の質の向上を図ることができます。患者様にとっては、経済的・精神的負担の軽減、標準的医療費が明らかになるというメリットもあります。

## 対象になる方は？

平成 21 年 4 月 1 日以降に新規入院された方で対象傷病の方。

ただし、下記の方は DPC の対象となりません（出来高方式となります）。

- ・平成 21 年 3 月 31 日以前から引き続き入院されている方
- ・自費診療（正常分娩等）、労災保険、自賠責保険での入院
- ・DPC 対象外の傷病名の方 等

## DPC とは？

- ・病名、状態や治療方法に応じた診断群分類に対して、検査、注射、投薬、入院料などを包括的に評価して 1 日当たりの定額の入院料が決められており、この金額に入院日数を乗じて医療費「包括評価分」が計算されます。
- ・手術、リハビリ、内視鏡などの専門的な分野と食事料については、これまでどおり出来高方式「出来高分」で計算されます。
- ・入院中の医療費は、「包括評価分」と「出来高分」を合わせたものになり、自己負担額は、この金額に医療保険の患者負担割合を乗じた額と食事料を加えたものとなります。
- ・入院中に「診断群分類」が変更となった場合は、退院月の請求時に前月までの支払額との差額の調整を行うことがあります。

平成21年3月31日

【 出来高方式 】

診療行為をひとつひとつ  
積み上げて計算する方法

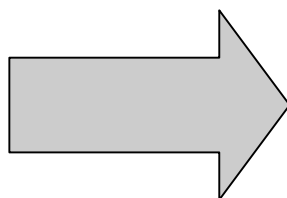
入院基本料

投薬・注射

検 査

レントゲン

処 置



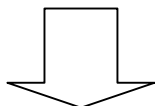
1日当たりの定額点数  
× 入院日数

手術・麻酔

リハビリ

病理診断

内視鏡検査



入院医療費

平成21年4月1日から

【 D P C方式 】

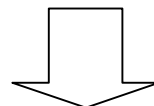
1日当たりの定額と出来高を  
合計する方法

手術・麻酔

リハビリ

病理診断

内視鏡検査



入院医療費

\* 食料、差額室料、文書料等は従来と変わりありません。

## 入院中に他の病気の治療を希望される場合は？

D P Cは、一つの病名（診断群分類）に対して入院診療を行うことを前提とした制度です。このため、緊急を要しない他の病気の治療や検査を希望された場合は、退院後にお願いすることがありますので、ご了承願います。

## 他院のお薬を服用されている場合は？

いつも服用されているお薬は、重複投薬や飲み合わせの事故を防ぐため、全て忘れずにご持参ください。

## D P CについてのQ & A

Q D P Cになると、医療費は高くなりますか、安くなりますか？

A D P C診断群分類によって、従来の出来高算定よりも高くなる場合や安くなる場合があります。また、入院日数によっても、1日当たりの医療費が変わる仕組みになっています。D P Cでは入院される病名や治療内容、入院日数によって医療費が変わりますので、以前同じ病名で入院されていても、全て出来高算定で計算していた時の医療費とD P Cで計算した医療費を単純に比較出来ない場合がありますので、ご了承願います。

Q D P Cの対象になる病気でも、出来高で算定してもらえますか？

A 厚生労働省の定めにより、D P Cの対象となる病気は出来高での算定ができません。

Q 医療費の支払方法はどう変わりますか？

A 基本的には、一部負担金の支払方式は変わりません。

Q 高額療養費の扱いはどうなりますか？

A 高額療養費の取扱いは変わりません。

制度変更に伴い、対象者や開始時期などが、変更になる場合もありますので、ご了承ください。

（文責：医事課 高田 基秋）



# ロタウイルス胃腸炎ってなに？

今回は、乳幼児で冬季に流行する「ロタウイルス胃腸炎」についてお話しします。ロタウイルス胃腸炎は、脱水を来すことが多い胃腸炎で、主に生後6ヶ月から2歳の乳幼児に感染します。開発途上国では年間約60万人の乳幼児がロタウイルスで死亡しています。

## 感染様式

主にヒトからヒトへの糞口感染で、間接触により伝播すると考えられています。家庭内感染や乳幼児保育施設等の集団感染も認められ、患児と接触した人の手指を介してウイルスが伝播すると考えられています。予防としては、おむつを交換した後は石けんで手をよく洗い、おむつ交換場所は中性洗剤あるいはうすめた家庭用漂白剤、70%アルコールで消毒して下さい。

## 主要症状

ロタウイルス胃腸炎は、潜伏期は1日～3日で、主要症状は下痢、嘔吐、発熱です。病初期には嘔吐と発熱がみられることが多く、嘔吐は約2日続き、水様の下痢が約7日続きます。下痢は1日数回から十数回起こります。下痢便は、白色から黄白色で酸味の強い発酵性の臭いがするのが特徴です。他のウイルス性下痢症と比べて症状は重く入院加療を必要とすることが多いです。下痢便に点状出血や線上の血液が認められることがありますが血便になることは稀です。



## 診断

便性や流行状況、臨床症状、患者年齢などから比較的容易です。便中のロタウイルスを検出する迅速診断キットもあり、10分程度で検出可能です。

## 治療

特異的な抗ウイルス薬などはなく対症療法が中心です。嘔吐、下痢に対する水分補充と電解質の補正が基本です。ロタウイルス胃腸炎では、嘔吐や下痢により、水分を体外に喪失するので、水分を十分に補給して、脱水を防ぐことが大切です。脱水が起こると、尿の回数が減ったり、唇が乾燥したり、目が窪んだり、元気がなくなりぐったりしてきます。嘔吐が頻回に続いて食事を摂取出来なかったり、下痢の回数が多かったりして、脱水の程度が強い時には、点滴治療が必要になりますので小児科を受診して下さい。嘔吐しなくなり、下痢のみがみられるようになったら、消化の良い固形物を、食べさせて下さい。下痢は通常、7日程度で落ち着きます。



(参考文献：小児疾患診療のための病態生理 1 第3版 東京医学社)

(文責：小児科 佐藤 大介)

# おなかをこわしたときの食事



下痢による脱水症状を防ぐ。  
吸収されにくい食物や刺激物を除く。  
食物繊維の多い食品は消化が悪いので避ける。  
1回の食事量を減らし、食事回数を増やす。  
ゆっくりとよく噛み、消化管への刺激を和らげる。



## 消化の良い食品

主食類	ご飯（柔らかめ）、うどん、そうめん、食パン（脂肪の控えめなもの）
魚介類	脂肪の少ない魚（たら、かれい、ほっけ、鮭など）
肉類	脂肪の少ない肉（鶏肉（皮なし）、もも肉、ヒレ肉など）
豆類	豆腐、高野豆腐
卵類	鶏卵、うずらの卵
油脂類	バター、マーガリン 多量の使用は避けましょう
野菜類	人参、大根、じゃがいも、白菜、ほうれん草、かぼちゃ、なす、たまねぎ、トマト
果物	バナナ、りんご、桃、梨、みかんの缶詰
飲み物	麦茶、番茶、スポーツドリンク（ポカリスエットなど）、りんごジュース
菓子類	カステラ、ゼリー、卵ボーロ、醤油せんべい、ウエハース 串団子（醤油、こしあん）



## 好ましくない食品

主食類	もち米、寿司、ラーメン、脂肪分の多いパン（クロワッサン、デニッシュなど）
魚介類	脂肪分の多い魚（さんま、さば、ぶり、いわし）、いか、たこ
肉類	脂肪分の多い肉（ロース肉、バラ肉、皮付きの鶏肉、脂肪の割合の多いひき肉）、ハム、ウインナー、ベーコン
豆類	油揚げ、厚揚げ、がんもどき
油脂類	植物油、肉の脂（ラード）
野菜類	せんいの多い野菜（たけのこ、ごぼう、れんこん、ふき、きのこ、海藻、こんにゃくなど）
果物	かんきつ類（オレンジ、グレープフルーツなど）、いちご、ドライフルーツ
飲み物	炭酸飲料、100%のかんきつ系ジュース（オレンジ、グレープフルーツ）、牛乳、ヨーグルト、コーヒー牛乳
菓子類	スナック菓子、ケーキ、クッキー、チョコレート、ドーナツ、プリン、アイスクリーム、揚げせんべい







# 乳幼児がおなかをこわしたときの食べ物



## 乳児の場合は...

### 下痢がひどいとき

- ・母乳の場合 母乳を続けます
- ・離乳食を食べている場合 母乳、番茶、野菜スープ、味噌汁の上澄みりんごのすり下ろし汁



### 下痢が長引く場合

- ・母乳の場合 母乳を続けます
- ・ミルクの場合 乳糖耐症がおこることがあるので、乳糖を含まないミルクを飲ませます。

### 下痢が良くなってきたら

- ・母乳の場合 母乳を続けます
- ・離乳食を食べている場合 とうふ、パンがゆ、ベビーせんべい、ウエハース人参やかぼちゃの煮つぶし、煮込みうどん、白身魚の煮付けなど

## 幼児の場合は...

### 下痢（嘔吐）の激しいとき

白湯、うすい番茶、みかんやりんごのしぼり汁、味噌汁の上澄み  
スポーツドリンク（ポカリスエットなど）、コンソメスープ、野菜スープ、おもゆ



### 下痢の回復期または軟便時

三分がゆ、ポタージュ、おかゆ、よく煮たうどん、うすい味噌汁、やわらかい食パン、白身の魚、豆腐、くず湯、じゃがいもの裏ごし、塩せんべい、寒天ウエハース、りんご、桃

卵は便が正常に近くなってからあたえてください。

（文責：栄養管理科 管理栄養士 五十嵐 尚子）



## 編集後記



編集後記を書いている今はお正月明けです。お正月で若干増加した体重を、元通りマイナスを目標に、某ダイエットゲームに励んでいます。ゲームといってもなかなかハードで、全身筋肉痛です。ふれあい発行の2月にはすっきりナイスボディの私になれるように...

皆さんも食べすぎにはご注意ください！！

（3東病棟：T・A）

# 患者様の権利と責任

当院では、より質の高い心あたたまる医療を実現するために、『患者様の権利と責任』を定めています。

## 1 医療を受ける権利

どなたでも公平に、安全で適切な医療を継続して受けることができます。

## 2 知る権利

ご自分の病気や検査、治療方法について、理解し納得できるまで説明を受けることができます。また、ご自分のカルテの開示を求めることができます。

## 3 自分で決定する権利

十分な情報提供を受けたうえで、ご自分の意思により同意や選択、拒否ができます。また、他の担当医や他の病院を選ぶことができます。

## 4 プライバシーの権利

診療の過程で得られた個人情報や病院内での私的なプライバシーが保護されます。

## 5 参加と協力の責任

これらの権利を守るため、患者様には医療従事者とともに医療に参加し、協力することが求められます。

現在の病状や過去の治療歴について、できるだけ正確に教えてください。

検査や治療は、必要性和安全性を十分理解したうえで受けてください。

他の患者様の権利を尊重し、職員の業務に支障をきたさないよう、病院内のルール・マナーを守ってください。

検査や治療のためにかかった医療費はお支払いください。

医療人の育成にご理解のうえ、ご協力をお願いします。

市立千歳市民病院 院長

『患者様の権利と責任』について、何かご意見がありましたら承りますので、ご遠慮なく医師、看護師、その他の職員もしくは【患者様相談窓口：1階医事カウンター 番窓口】までお知らせください。患者様からいただきましたご意見を尊重し、日常の診療の改善に役立てたいと考えておりますので、どうぞよろしく申し上げます。