

# ふれあい

～平成31年3月1日発刊～



## 病院理念

『より質の高い 心あたたまる医療の実現』

## 基本方針

1. 患者様の人権を尊重し、十分な説明と同意のもとに安全で良質な医療をめざします。
2. 地域の基幹病院として医療機関との連携を促進し、地域医療の向上に努め、地域住民の健康維持に貢献します。
3. 救急医療と小児医療及び周産期医療の充実を図り、地域住民が安心できる医療を提供します。
4. 自治体病院として公共性を保ち、効率的な病院経営に努めます。
5. 職員は専門職としての誇りと目標を持ち、常に研鑽して知識と技術の向上に励み、チーム医療を推進します。
6. 働きがいのある職場として環境を整備し、明るい病院づくりをめざします。

## 院内広報誌『ふれあい』

患者様ならびにご家族の方々に病院をよく知っていただき職員と患者様の交流の場となる誌面をめざしています。

千歳市北光2丁目1番1号  
市立千歳市民病院  
編集長 大田 光仁  
事務局 総務課  
0123-24-3000(内線 8238)

70歳以上の方必見！

## ご存知でしたか？高額療養費の負担変更について

高額療養費制度とは、同月内の一か月間に医療機関に支払った医療費が高額になった場合、所得に応じた上限額を超えて支払った額を払い戻せる制度です。

平成30年8月から負担上限額が変更になりました。なお、70歳未満の方の上限額については変更ありません。**70歳以上で3割負担の現役並み所得の方は限度額適用認定証の申請が必要になる場合がありますのでご注意ください。**

・平成30年7月までの上限額(70歳以上)

	適用区分	外来(個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
		現役並み所得	課税所得 (145万円以上の方)
一般	課税所得 (145万円未満の方)	14,000円 (年間上限144,000円)	57,600円 (多数該当44,400円)
住民税非課税	II 住民税非課税世帯	8,000円	24,000円
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円



・平成30年8月からの上限額(70歳以上)

	適用区分	外来(個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
		現役並み所得	III 課税所得 690万円以上の方
	II 課税所得 380万円以上の方	167,400円+ 【(総医療費-558,000円)×1%】 (多数該当93,000円)	
	I 課税所得 145万円以上の方	80,100円+ 【(総医療費-267,000円)×1%】 (多数該当44,400円)	
一般	課税所得 145万円未満の方	18,000円 (年間上限144,000円)	57,600円 (多数該当44,400円)
住民税非課税	II 住民税非課税世帯	8,000円	24,000円
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円

※非課税世帯の方と課税所得Ⅱ、Ⅰの方は事前に限度額適用認定証の申請をお勧めいたします。

※一般課税世帯の方は限度額適用認定証の手続きは必要ありません。

**現役並み所得・非課税世帯に関することや限度額適用認定証の手続きに関しては、加入されている健康保険組合や市役所の後期高齢者窓口にてお問い合わせください。**

## 災害への備え

市立千歳市民病院 災害支援ナース 掛川 将司

平成 30 年 9 月 6 日、私たちは北海道胆振東部地震によって被災者となりました。北海道全域で大規模な停電（ブラックアウト）となり、電力復旧までの間に様々な工夫をして生活されていたことと思います。この経験から、各ご家庭などで災害時の備え等を実施・検討されている方も多いと思いますが、災害時の考えと実際の備えについて少し紹介させていただきたいと思います。

### 【<sup>じじょ</sup>自助・<sup>きょうじょ</sup>共助・<sup>こうじょ</sup>公助について】

災害対策の考え方は色々ありますが、その中でも押さえておきたい考え方として、「自助・共助・公助」の三助があります。

自助とは…備蓄や避難などをして、自分自身を助けること。

共助とは…家族・友人・近所の方々と協力してお互いに助け合うこと。

公助とは…国や地方公共団体、警察や消防が取り組む救助活動や物資支援のこと。

### 【災害対策の基本は<sup>じじょ</sup>自助】

自分自身や自分の家族の安全を自分で守ること（自助）が災害対策の基本となります。家財の転倒予防をする、食料の備蓄をする、断水への備えをするなど、日ごろから考えておきましょう。

自分の身を守ることができれば、他の被災者に手を差し伸べられるかもしれません。食料や飲料水の備蓄を近所で寄せ集めれば、それは共助となり、より多くの人の生活を守ることが出来るかもしれません。

非常用持ち出しリュックの準備、職場のロッカーや車のダッシュボードにも備蓄するなど、あらゆる場面で被災したことを想定し、準備しておくといいでしょう。

### 【備蓄の実際】



災害時の備蓄は、1人で3日間は生活出来るように備えます。

- 飲料水 1日3Lを3日分
- 食料 3日分 アルファ米、缶詰、レトルト食品、乾パン、ビスケット、チョコレートなど
- トイレットペーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロなど

これらのものを家族の必要分用意します。

いつ起こるかも知れない災害について準備しておくことは、被災生活をより安全に送るために大切なことです。ぜひこれを機に1度考えてみてはいかがでしょうか。

## 立ち会い帝王切開

市立千歳市民病院 手術室看護係長 奥野 靖子

手術室にて行われている取り組みをご紹介します。

我が子の誕生は感動的な瞬間です。

夫婦で一緒に立ち会いたいと考えます。



分娩時に、分娩室にもとも入って出産に立ち会う立ち会い分娩は、知っている方も多いと思います。

当院では、立ち会い帝王切開を実施しています。

女性が担うお産に男性も参加することが自然に行われてきています。

立会い出産は、もともと、パートナーの出産への参加により

その後の育児など「父性」の発達を促す効果があると言われていました。

帝王切開は、母子ともに安全な腰椎麻酔で行われます。

お腹から下の麻酔で、意識のある状態で手術の様子がわかるため、緊張から不安や恐怖心を感じる場合があります。

手術スタッフは、常に安全を第一に安心して出産できる環境作りに努めていますが、手術室にパートナーと一緒にいて寄り添うことで産婦さんは安心します。



## ～立ち合い帝王切開の流れ～

- ① 手術室に病棟助産師がご案内します。
- ② 産婦さんは手術室に入室します。麻酔を行います。
- ③ パートナーさんは、家族控室で待機します。（手術室スタッフがご案内します）
- ④ 麻酔後に手術室へ入室  
（手術室スタッフがお迎えに行きます）
- ⑤ 産婦さんの頭側の椅子に座り立会い  
（手を握る等、寄り添い緊張を和らげてください）
- ⑥ 小児科医師の診察後にお子さんと対面（出産後すぐに、手術室内で待機している小児科医師がお子さんを診察します）
- ⑦ 家族で写真撮影（状態により撮影を見合わせる場合があります）
- ⑧ パートナーさんは、お子さんと一緒に退室（助産師が病棟へご案内します）
- ⑨ 手術終了後、産婦さんは病棟に帰室します。



※ 申し込みをされても医師の判断で立会いを実施できない場合があります。また、立会い中に緊急事態が発生した際は、指示に従い退室していただきます。

※ お子さんの状態によっては、手術室内での対面ができない場合があります。

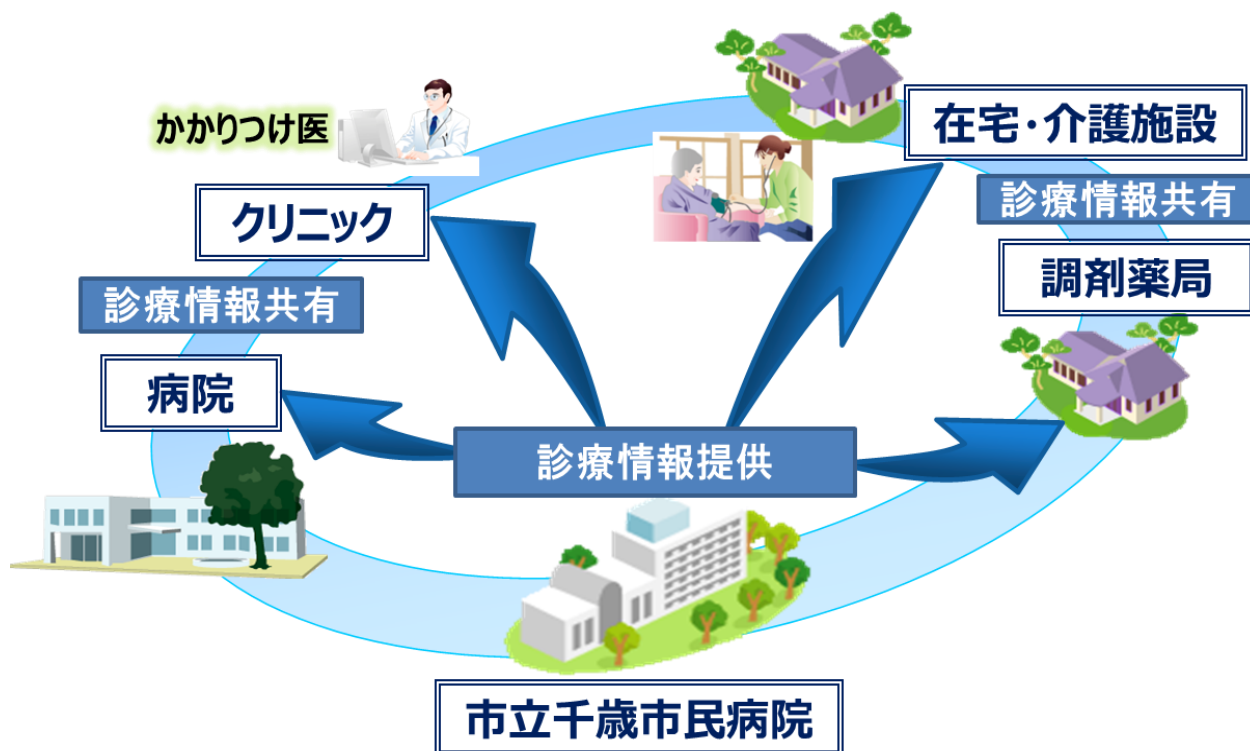
**立ち合い帝王切開の希望の方は、産婦人科外来にお問い合わせください。**

当院では、パートナーが帝王切開に立ち会うことで産婦さんの不安や恐怖心を和らげ、家族の絆を深め満足できるような手術室でのお産を支援致します。



# ご存知ですか？ちえネット

「ちえネット」とは、市立千歳市民病院（以下、「市民病院」）の電子カルテ情報を複数の医療・介護事業所等がインターネット回線を通じて接続し、診療情報を共有するものです。



ちえネット登録に料金はかからず、同意書にサインや登録施設を記載していただくだけで登録可能です（市民病院に受診歴のある方のみ）。ちえネットに登録いただくと、市民病院の受診状況や治療・検査の情報を地域の医療機関等が共有でき、重複した検査・薬剤投与を防ぐことができます。

また、地域の中で診療情報を共有することにより、一貫した安全で効率的な医療・介護・福祉サービスを受けることができ、転院や在宅療養時も診療継続を円滑に行うことができます。

平成 29 年 7 月から運用が開始されており、平成 30 年 10 月 31 日現在でネットワークの同意者数は 1,196 名となっています。すでに登録いただいて、右のような登録証をお持ちの方もいらっしゃるかもしれません。



今回は当院に寄せられるよくある質問にお答えしたいと思います。



## よくある質問



- Q1** インターネット接続だと情報が漏れてしまうのではないですか？
- A1** ネットワークは強固なセキュリティがかかった専用回線を利用しており、許可された端末以外では情報が閲覧できないようになっています。また、不正アクセスがあった場合、原因追究できるシステムが導入されています。
- Q2** 市民病院と登録施設はお互いにカルテ記録を見せ合うことができますか？
- A2** 現在、登録施設から市民病院のカルテ内容を閲覧するのみであり、登録施設のカルテ情報を市民病院が見ることはできません。
- Q3** ちえネットを登録しておけば市民病院のカルテが見られるから紹介状は無くても大丈夫ですよね？
- A3** 登録しても紹介状は必要になります。紹介状は治療経過の要約になり、短時間で治療状況を確認するために大変重要です。無い場合、一から情報収集するため時間と手間がかかり、紹介先施設の負担増につながります。
- Q4** 市民病院からちえネットのカードが届いたが、どうしたら良いですか？
- A4** 登録手続き・カード発行は市民病院のみで行っていますので、登録施設で申し込みをした場合、市民病院からカードが届くことになります。ご自身のちえネットのカードが届いたら、健康保険証と一緒に保管し、登録した医療機関・施設に提示してください。



その他、ご不明な点などございましたら、下記の問い合わせ窓口へご連絡ください。

問合せ：市民病院地域医療連携室 Tel0123-24-3000（内線 8139）

### <編集後記>

- ・今年も冬がとても寒かったので、春の暖かさが待ち遠しいです。 手術室 奥野
- ・寒い日が続いていますが、体調を崩さないよう気を付けて生活していきましょう。 地域医療連携課 小林

# 患者様の権利と責任

当院では、患者様の人権を尊重し、患者様と医療従事者が信頼と協力のもと、より質の高い心あたたまる医療を実現するため、『患者様の権利と責任』を定めています。

## 1 医療を受ける権利

どなたでも公平に、安全で適切な医療を継続して受けることができます。

## 2 知る権利

ご自分の病状や検査、治療について、理解し納得できるまで十分な説明を受けることができます。また、ご自分の診療録(カルテ)の開示を求めることができます。

## 3 自分で決定する権利

十分な情報提供を受けたうえで、ご自分の意思により検査や治療に対する同意や選択、拒否を決定することができます。

また、他院の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求めることができます。

## 4 プライバシーの権利

診療の過程で得られた個人情報や病院内での私的なプライバシーが保護されます。

## 5 参加と協力の責任

これらの権利を守るため、患者様には医療従事者とともに医療に参加し、協力することが求められます。

- ① 現在の病状や過去の治療歴について、できるだけ正確に教えてください。
- ② 検査や治療は、必要性和安全性を十分理解したうえで受けてください。
- ③ 他の患者様の権利を尊重し、職員の業務に支障をきたさないよう、病院内のルール・マナーを守ってください。
- ④ 医療費の請求を受けた時は、速やかにお支払ください。
- ⑤ 臨床研究や医療従事者の教育にご理解のうえ、ご協力をお願いします。

平成 22 年 4 月 1 日  
市立千歳市民病院 院長

『患者様の権利と責任』について、何かご意見がありましたら承りますので、ご遠慮なく医師、看護師、その他の職員もしくは【患者様相談窓口：1階医事カウンター①番窓口】までお知らせください。

患者様からいただきましたご意見を尊重し、日常の診療の改善に役立てたいと考えておりますので、どうぞよろしく申し上げます。