

糖尿病教室

☆お問い合わせ 0123-24-3000

場所:市立千歳市民病院 2 階講義室

循環器外来にて事前予約☆

時間:午後 13 時 00 分～14 時 00 分(途中参加・退席可)

参加者:当院外来通院中の患者さま・ご家族 参加費:無料



日付		テーマ
2025 年 7 月 7 日(月)	2025 年 12 月 1 日(月)	糖尿病について～なぜ糖尿病を治療するのか～ 糖尿病専門医 池田 大輔
		薬剤師さんから学ぼう！～糖尿病内服薬について～ 薬剤師・糖尿病療養指導士 小野寺 一徳
2025 年 8 月 4 日(月)	2026 年 1 月 19 日(月)	今からできる糖尿病患者の災害への備え 糖尿病専門医 杉本 絢子
		はじめよう！効果的な運動！～糖尿病運動療法とは～ 糖尿病代謝認定理学療法士 木村 信雄
		人生いろいろ♪インスリン製剤もいろいろ♪ 薬剤師・糖尿病療養指導士 瀧澤 昌司
2025 年 9 月 1 日(月)	2026 年 2 月 2 日(月)	眼を守ろう！定期検査を忘れずに～糖尿病網膜症とは～ 病棟看護師 田森 亮介
		あなたの足は大丈夫？～糖尿病神経障害について～ 外来看護師 糖尿病療養指導士 海藤 絵里
		糖尿病の検査がわかる～糖尿病検査の見方～ 臨床検査技師 本間 謙一
2025 年 10 月 6 日(月)	2026 年 3 月 2 日(月)	知って守ろう！あなたの腎臓！～透析予防について～ 外来看護師 糖尿病療養指導士 佐藤 由佳
		どんな風に工夫したらいい？～糖尿病食事療法とは～ 管理栄養士 和智 由佳利

終了後、質問タイムがありますので、普段聞けないことや、わからないことを聞いてみましょう♪
最後にアンケートの記入をお願いしています。



市立千歳市民病院

糖尿病ケアチーム

